

Научная деятельность центра ведется в нескольких направлениях.

1. Ведется комплексное исследование молекулярно-генетических особенностей спортсменов, связанных с востребованными в спорте психологическими качествами.

2. С помощью различных методик (опросники, компьютерные тесты, электроэнцефалография) изучаются когнитивные способности спортсменов, агрессивность, восприятие времени.

3. Разрабатывается система быстрой диагностики перетренированности спортсмена, с использованием наиболее информативных психомоторных показателей, и показателей особенностей восприятия времени человеком.

4. Совместно с Кельнским институтом спорта исследуются изменения когнитивных процессов и их психофизиологических коррелятов под воздействием физической нагрузки. Много усилий направлено и на исследование методов оптимизации функционального состояния спортсменов. Получены уникальные результаты по влиянию звуковой стимуляции на скорость решения когнитивных задач.

5. Разработан новый прибор «очки-ганзфилд», позволяющий с помощью фотовспышек разной частоты и длительности модулировать функциональное состояние человека.



Центр оснащен самым современным оборудованием.