



На факультете психологии МГУ имени М.В. Ломоносова состоялись мастер-классы доктора психологических наук, профессора Рудольфа Загайнова. В течение трех дней с 17 по 19 мая мэтр спортивной психологии читал курс «Особенности профессии спортивного психолога», отвечал на вопросы студентов и слушателей, зачитывал главы своей новой книги и провел своеобразный экспресс-практикум. Встреча, как ранее говорили, проходила в теплой и дружественной обстановке. Заключительный вечер затянулся аж до 23-00, но сама встреча того стоила.

Профессор Загайнов подробно остановился в своем практическом семинаре на темах: «Непобедимость», «Воля», «Суперкачества спортсмена», «Спортсмен как человек», «Психологическая атмосфера». Огромная масса примеров из практической деятельности Рудольфа Максимовича только подтверждала его суждения и доводы.

Более подробно материалы лекционного курса профессора Загайнова мы сможем выложить с любезного согласия автора в его блоге «Секреты профессии». А ближайшая встреча профессора со слушателями курса «Спортивная психология» и всеми желающими познакомиться с опытом работы выдающегося психолога планируется на сентябрь.